

川西赤十字病院ニュース



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

〒384-2292 (病院個別番号) 長野県佐久市望月318
TEL.0267-53-3011(代) FAX.0267-53-5901
https://kawanishi.jrc.or.jp
kawanishi-med-jrc@shore.ocn.ne.jp

■ 発行者：川西赤十字病院
■ 院長：大和眞史
■ 印刷所：立科印刷

赤十字の使命とその成り立ち

苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

上の文言は「日本赤十字社の使命」です。これを実現するために次の7つの基本原則を掲げ、日本赤十字社は行動しております。

赤十字基本7原則

- ・ 人道
- ・ 公平
- ・ 中立
- ・ 独立
- ・ 奉仕
- ・ 単一
- ・ 世界性

この基本原則は、世界中の赤十字全てが共有しており、使命にあたっております。

ア独立戦争（ソルフェリーノの戦い）まで遡ります。スイス人アンリー・デュナンはフランスのナポリオン三世を尋ねに戦地まで赴きます。
戦場に放置された死傷者の姿を見て、その救援活動をしている地元的女性たちと一緒に、一週間救援活動に参加しました。

第二次イタリア独立戦争 ソルフェリーノの戦い

(フランス帝国+サルデーニャ王国) VS オーストリア帝国

- ・ 参加戦闘員 約20万人 (両軍)
- ・ 死者 約5,500人 (両軍)
- ・ 負傷者 約2万3,300人 (両軍)
- ・ 戦闘の勝敗 フランス、サルデーニャ連合軍の勝ち。
- ・ 戦闘の結果
 - ①オーストリアはイタリア半島に対する影響力を失い、イタリア統一の気運が一気に盛り上がる。
 - ②赤十字運動のきっかけとなる。

ジュネーブ条約

国家間の「傷病兵や捕虜」の扱いを人道的なものとするため、1864年に締結された国際条約。別名赤十字条約。

現在では192ヶ国が加盟。

ちなみにこの条約に加盟した国はその国の「赤十字」を設立しなければいけない。



佐野常民



大給恒



日本赤十字社

日本赤十字社マーク

1862年にデュナンはこの強烈な体験を基に、「ソルフェリーノの思い出」という本を出版、敵味方なく負傷者の救護に当たることが目的とした「赤十字」の創設の契機となりました。64年にはスイスのジュネーブで16ヶ国が参加して赤十字社の誕生に発展しました。

一方日本の1859年は江戸時代末期、安政の大獄が起きており、翌60年（万延元年）は勝海舟らが咸臨丸でアメリカに渡った年でもあります。
それから18年後の1877年（明治10年）に1万人以上の戦死者を出した西南戦争勃発を契機に、時の元老院議員大給恒（おぎゆうゆずる）と佐野常民（さのつねたみ）は敵味方の区別なく救護に当たるといって「博愛社」を設立、これが日本赤十字社の母体となりました。
赤十字の精神を発露する博愛社は、1886年（明治19年）政府がジュネーブ条約に調印したのを機に「日本赤十字社」と改名し現在に至ります。

令和元年度 当院へ寄せられた義援金について

日本赤十字社では、大規模災害が発生したとき、被災地支援のため義援金を募集しています。お寄せ頂いた義援金は、手数料などを頂くことなく、全額を「義援金配分委員会」を通じ、被災都道府県へ送金しています。被災都道府県へ送金された義援金は、各都道府県に設置される義援金配分委員会の決定に基づき、管下の配分対象被災市町村へ送金され、各市町村より被災された方々へ義援金が届けられています。

当院におきましては、受付窓口前の募金箱にて義援金を募っておりますが、この度、令和元年度（平成31年度）に当院の募金箱へお寄せ頂いた義援金の集計結果がまとまりましたので、ご報告させていただきます。

「令和元年台風15号千葉県災害義援金」には、5,452円。「令和元年度NHK海外たすけあい」には、44,900円。「令和元年度台風19号災害義援金」には、17,427円お寄せ頂きました。これにより、令和元年度に当院へお寄せ頂いた義援金の総額は、67,779円となりました。お寄せ頂いた義援金は、全額を日本赤十字社長野県支部へ送金いたしました。ご協力頂いた皆様には、心よりお礼申し上げます。

なお、長野県内において集まった各義援金の受付状況については、日本赤十字社長野県支部のホームページ（URL：<https://www.nagano.jrc.or.jp/>）を、また、全国から日本赤十字社へ寄せられた各義援金の受付状況については、日本赤十字社のホームページ（URL：<http://www.jrc.or.jp/>）をご覧ください。

被災地域の一日も早い復興、再建のため、令和2年度も引き続き、皆様の温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和元年度 川西赤十字病院義援金受付額

義 援 金 名	金 額
令和元年台風15号千葉県災害義援金	5,452円
令和元年度NHK海外たすけあい	44,900円
令和元年度台風19号災害義援金	17,427円
【 合 計 】	67,779円

● 川西赤十字病院運営審議会の開催

令和2年2月25日に川西赤十字病院運営審議会が佐久市望月総合支援センターにおいて開催され、佐久大学・堀内学長を会長に、佐久市長・東御市長・立科町長等9名の委員が出席しました。

この審議会は当院が診療圏内の市町との円滑な連携体制のもと地域住民の医療を確保するために設置されたものです。

当日は当院の現状と課題、経営状況や施設・設備、診療機器等の整備等について協議して頂きました。

また、令和元年10月から実施している「週休二日制の導入と診療体制」と「令和元年東日本台風災害救護活動」について、報告させて頂きました。



川西赤十字病院
運営審議会の様子

在宅療養支援病院について

当病院は、令和2年1月に「在宅療養支援病院」として登録を行いました。

在宅療養支援病院とは、患者様が住み慣れた地域で安心して療養生活を送れるよう、患者の求めに応じ24時間往診が可能な体制を確保し、又は訪問看護ステーションとの連携により24時間訪問看護の提供が可能な体制を確保することです。緊急時に在宅で療養を行なっている。患者様が直ちに入院できるなど、必要に応じた医療・看護を提供できる病院のことです。

緊急時の連絡先等は次の通りです。

○緊急連絡先 川西赤十字病院
訪問看護ステーション
TEL 0267-53-0888

○緊急時の注意事項

・緊急時は、緊急連絡先にご連絡下さい（4時間対応）。
・往診依頼時は、ご容態によっては入院医療をご案内したり、他医療機関へ紹介を行う場合があります。

健診（オプショナル検査）のお知らせ

皆様はご自身の身体のことについてきちんと把握していますか？

私たちの身体は、体調が優れない時はもちろん、調子の悪さを感じなくても、知らず知らずの内に病に冒されていることがあります。

定期的にご自身に合った健診を受診し、自らの健康状態をチェックしましょう。

今回、当院で実施しているオプショナル検査の一部をご紹介します。

○動脈硬化度検査

～気になりませんか？

あなたの動脈硬化度

日本人の死因の3割は「脳梗塞」や「心筋梗塞」など動脈硬化が原因の疾患です。

（動脈硬化とは、血管の弾力性が失われ、硬くなったり血管壁にコレステロールなどがたまり、内径が狭くなって血液の流れが悪くなった状態を動脈硬化といいますが。）

この検査では、動脈硬化の程度が、「CAVI（動脈の硬さ）」と「ABI（動脈の詰り）」の検査数値で分かります。更に「血管年齢」も測定を致します。

この機会に動脈硬化度検査を受けてみませんか？

料金は、2,200円（税込）となります。

○婦人科検診（子宮頸がん検診）

～子宮がん検診による

早期発見を

子宮がんは、症状が悪化しないと自覚症状はほとんどありません。ですが、初期段階に発見・治療すればほぼ完全に治すことが可能ながんであり、定期的な検診が非常に重要視されています。

当院では、月に1度、婦人科検診を行っておりますので、ご案内させていただきます。

検診内容は、子宮頸部の内診のほか、子宮の入り口や頸部の細胞を取り出し、顕微鏡で見る細胞診検査を実施致します。

健診日時は、毎月第一木曜日午後2時となります。（健診日時は、

変更の可能性がありますので、事前にお電話でご確認下さい。）

料金は、3,560円（税込）となります。（佐久市健診・女性特有のがん検診にも対応しております。）

担当医師は、つかはらクリニック副院長 塚原 みほ子医師が担当します。

あなたもこの機会に専門医の検診を受けてみませんか？

今回紹介したオプショナル検査のお申込みは、次の連絡先にてお願いいたします。

～お問い合わせ先～

川西赤十字病院
医療社会事業課
医事課

TEL 0267-53-3011

接遇自己チェックリストの実施結果について

患者サービス委員会

職員一人ひとりの更なる接遇マナーの向上を目的として、患者サービス委員会では、年2回、全職員を対象に接遇自己チェックリストを実施しています。この度、2月に2回目の実施を行ないましたので、ご報告いたします。

接遇自己チェックリストは「言葉遣い・態度・身だしなみ」の3つの項目について、5段階（A 常にできている、B 時々できている、C あまりできていない、D ほとんどできていない、E まったくできていない）のいずれかでチェックを行ないます。

今回のチェックリストでは、全職員88名中85名の回答でした。「言葉遣い」では7項目中、常に・時々できている（以下「できている」）割合が平均で81%の割合でした。前回（昨年7月）に実施した1回目の実施状況と比べると1%増加しました。特に「なれなれ

しすぎる言葉は極力避けているか」の割合が増加した事が要因と考えられます。

「態度」では10項目中、できている割合が平均で81%の割合でした。前回と比べると2%増加しました。特に「謙虚な礼儀正しい態度・職員同士での言葉使い」の割合が増加した事が要因と考えられます。

「身だしなみ」については、7項目中できている割合が95%の割合で、前回より2%増加しました。主に「アクセサリー・足元」が増加した事が要因でした。

前回に比べ、全てのカテゴリにてできている割合が増えた結果となりました。1回目できていなかった箇所が改善された結果と考えています。

今年度も接遇自己チェックリストの実施を予定しております。更に接遇の向上ができるよう、まい進して参ります。

～リハビリテーション技術課より～

リハビリテーション技術課では、座る・立つ・歩く等ができるよう状態に応じた身体の機能回復訓練や、食事・排泄・着替え・入浴・家事・外出等日常生活をスムーズに行うための訓練に加えて、生活をより安全に、より快適に送るため、福祉用品（杖・車椅子・ベッド・手すり等）の高さや位置設定など生活環境の調節も行っています。

杖の高さはこれで良いのかな？ここに手すりがあれば便利だと思うけれどどんなのが良いのかな？等お困りの事がありましたらお気軽にご相談下さい。

ご寄付の依頼

不要になった福祉用品、装具を募集しております。皆様からお寄せいただいた福祉用品は、病棟での環境調節やリハビリの際に使用させていただきます。

福祉用品一例



歩行訓練用靴



シルバーカー



長下肢装具



プラスチック型短下肢装具

～ご寄付のお礼～

この度、訪問リハビリ利用者様より、福祉用品のご寄付を頂きましたので、紙面にてご報告致します。有難う御座いました。

樹脂製ポータブルトイレ 佐久市望月在住：W・K様

新型コロナウイルス感染症に関する重要なお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響拡大に伴い、当院では感染防止のため、下記のとおり体制をとっております。

1. 入院患者様への面会の禁止についてのお願い

入院中の患者様を感染症から守るため、「当面の間」面会を禁止とさせていただきます。

入院患者様が安心して治療に専念出来る環境維持のため、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

2. ご来院の必要のない電話診療による処方箋の発行について

感染防止のため、再診の方で慢性疾患等のある患者様は、臨時的に電話診療により、処方箋を発行することができます。

申込方法等については、医事課までお問い合わせ下さい。

3. 来院時のマスクの着用、手指衛生の励行

来院時は、マスクの着用をお願い致します。また玄関に手指消毒剤を設置しております。ご利用いただくと共に、積極的な手指衛生（手洗い）の実施をお願い致します。

人事往来

～採用～



当院の新戦力を
よろしく申し上げます

- ①氏名 ②出身地 ③職種・所属 ④採用年月日 ⑤趣味
- ⑥現在の職業・職種になったきっかけ ⑦今後の抱負



- ①宮澤 泉 ②長野市
- ③医師 医局
- ④令和2年4月1日
- ⑤特にありません
- ⑥ずっと循環器診療に携わってきました。
- ⑦今まで佐久地域には縁がなく土地勘もありません。地域を知り、病院に慣れ、頑張ります。



- ①瀧澤 寿美子 ②松本市
- ③看護師 看護部 療養病棟
- ④令和2年4月1日
- ⑤スポーツ観戦（野球）、旅行
- ⑥中学生の時父が交通事故で入院しました。その時の看護師さん達がとても優しく家族に励ましの声をかけてくれました。それからの憧れで「人のために役立ちたいな」と思ったため。また、叔母が赤十字病院の看護師だったのでその影響もあり赤十字病院の看護師を選びました。
- ⑦慣れないことが多くご迷惑をおかけすることもあると思います。地域医療を学び早く戦力となれるよう頑張ります。



- ①濱 英明 ②諏訪市
- ③事務部 総務課
- ④令和2年4月1日
- ⑤散歩、スポーツを観ること、小説を読むこと
- ⑥自分の生まれた病院で働きたいと思い。
- ⑦地域の一員として、病院の一員として精一杯頑張ります。



- ①浅石 知紗 ②佐久市
- ③看護師 一般病棟
- ④令和2年4月1日
- ⑤小学生の頃からスノーボード、中学生の頃から弓道を習っていて今でも続けています。
- ⑥ひいおばあちゃんが在宅で看護師さんにお世話になっており、とても感謝していた姿をよく覚えておりそんな看護師になりたいと思ったことがきっかけです。
- ⑦1年目の新人なので知識も技術もまだまだですが、病棟のスタッフの皆さんのように働けるようがんばりたいと思います。



- ①東條 裕太 ②小諸市
- ③理学療法士
リハビリテーション科
- ④令和2年4月1日
- ⑤ゴルフ
- ⑥高校生の時にアキレス腱を切った時にリハビリの方がとても優しくかった。
- ⑦1日でも早く病院のために力になれるように頑張ります。



- ①清水 正博
- ②佐久市
- ③事務部 総務課
- ④令和2年4月1日
- ⑤50歳をむかえ新しい事にチャレンジしようと思ったから。
- ⑥医療関係の仕事は初めてのことで、少しでも早く色んなことを覚えて業務に役立てるようにしたい。
- ⑦地域の一員として、病院の一員として精一杯頑張ります。

外来医師担当表

		月	火	水	木	金	土
内科 (循環器科)	午前 8:30~11:30	宮澤 泉 稗田 宏子	米倉 宏明 稗田 宏子	田村 泰夫 宮島 素子	米倉 宏明 信州大学 (9:00~11:30)	宮澤 泉 久米 典彦	休 診
	午後 14:00~16:00			米倉 宏明	大和 眞史		休 診
外科 (消化器科)	午前 9:00~11:30	清水 公男	清水 公男 第3週休診	近藤 泰之	検 査	佐久総合 (月1回)	休 診
整形外科 (リウマチ科) (リハビリ科)	午前 8:30~11:30	大内 悦雄	こもろ 医療センター 9:00~	大内 悦雄	塩澤 律 9:30~	大内 悦雄	休 診
眼科	午後 14:00~16:00				荻野 彩絵		休 診
泌尿器科	午後 14:00~16:00		毎月第1金曜日のみです			佐久医療 センター ★予約制★	休 診

- 受付時間 (全科) 午前7:00~11:30 (初診患者受付は8:30より開始)
- 水・木曜日内科午後診は14:00~16:00まで
- 曜日により診療開始時間が下記の時間帯になります。
 - ・整形外科 (火・第1・第3・第5土曜日) 9:00~ (木曜日) 9:30~
 - ・眼 科 (毎週木曜日) 14:00~
 - ・泌尿器科 (毎月第1金曜日) 14:00~
- ★毎月1回、子宮頸がん検診を実施しています。
ご希望の方は当院医事課までお問い合わせください。
- ※担当医師は、曜日によって他の医師へ代診となることがあります。
その場合は、院内に掲示いたします。