

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# 川西赤十字病院ニュース

〒384-2292(病院個別番号) 長野県佐久市望月318  
 TEL.0267-53-3011(代) FAX.0267-53-5901  
<http://kawanishi.jrc.or.jp>  
[kawanishi-med-jrc@shore.ocn.ne.jp](mailto:kawanishi-med-jrc@shore.ocn.ne.jp)

■ 発行者：川西赤十字病院  
 ■ 院長：大和眞史  
 ■ 印刷所：立科印刷

## 就任のご挨拶



内科部長  
 みやじま もとこ  
 宮島 素子

山暮れて泰山木の花匂ふ

このたび川西赤十字病院に勤務することになりました。

内科研修終了後は、東京の製薬会社や依田窪病院などに勤務した後に、家族の介護などのために休職しておりました。

佐久の瞬時に変化する雲の様子を人生また、人間の喜怒哀楽のように感じました。

地域医療は私の生涯の仕事と決意し、川西赤十字病院に骨を埋める覚悟です。

日本赤十字社の博愛精神の素晴らしさは、幼少期から感じておりました。インターネットの時代に、人と人がふれあいの大切さを噛みしめながら、患者そして患者の家族に対してその目線に立つことを心掛けています。

私の趣味は将棋をみることと俳句です。

藤井七段の登場以来、幼少期に触れた程度の将棋のニュースや番組を楽しみに見るようになりました。内容はほとんどわかっていない”見

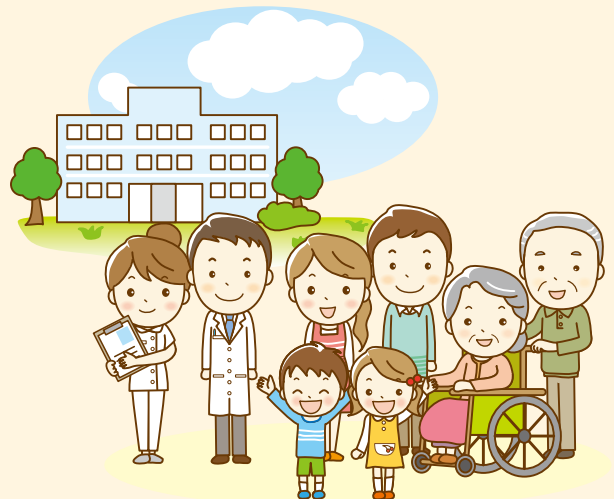
る将”です。残念なのは閉店になったみろく庵に行けなかったことです。これから素晴らしい勝負が見られることを楽しみにしております。また、毎日の通勤風景は正に季語の宝庫です。

人生百年の時代、豊かな自然に囲まれた川西赤十字病院で、日々明るく、楽しく、時に厳しく過ごして参ります。

冒頭の俳句は就任時に詠んだ決意の句です。

日盛りの日暮れにかはるころの山

宜しく願い申し上げます。



# 病院祭のご案内

今年も恒例であります病院祭が、10月26日（土）に望月駒の里ふれあいセンターにて開催をいたします。

日頃から地域の皆様には、ご支援を頂きまして感謝申し上げます。皆様に病院祭へお越し頂けることを職員一同心よりお待ちしております。

内容におきましては、4月より病院長として就任いたしました大和院長による講演をはじめ、春風亭昇吾氏による落語、蓼科高等学校OGメンバーによるジャズ演奏を予定しております。

また、今年は新たに動脈硬化測定と手洗い体験を加えました。

動脈測定は高血圧やコレステロールなどにより血管の壁が厚くなって血管の劣化や狭くなる状態になってしまいますが、この測定で血管のしなやかさが分かります。人数に制限がありますので希望される方はお早めにお越し下さい。

手洗い体験は手の汚れにみためた蛍光液を使って正しく手洗いが出来ているか確認することが出来ます。自分ではしっかり洗えているようでも意外と洗い残しがある部分を見ることが出来ます。これからインフルエンザが流行する季節になりますので、予防をする意味でもこの機会に確認してはいかがでしょうか。

他にも、ポップコーンやとん汁、炊き出しの無料配布もあります。その中でも、災害時の日赤奉仕団による活動もご覧いただけます。ぜひご賞味下さい。

小さなお子様も楽しめるように、わなげ投げや日赤のシンボルキャラクター「ハートラちゃん」との写真撮影もお楽しみ頂けます。

職員と地域の皆様と接する良い機会となりますよう職員一同おもてなしさせて頂きます。

ご近所、ご友人をお誘い合わせの上  
どうぞお出かけください。

健康・栄養コーナー  
 血圧測定・手洗い体験  
 NEW 動脈硬化測定  
 栄養指導・健康相談

講演 13時15分〜  
 「地域医療の充実を目指して」  
 院長 大和真史

落語 13時40分〜  
 春風亭昇吾

JAZZ CANDY 演奏 14時25分〜  
 蓼科高校OGメンバーによる演奏

川西赤十字病院  
**病院祭**

令和初の病院祭  
 輸送一同でお待ちしております!!

ゲームコーナー  
 わなげ  
 成功するにステキな  
 景品の☆  
 お子さまも一緒に楽しんでください!!

ポップコーン  
 とん汁炊き出し  
 など  
 あります!!

10/26 (土) 11:30 15:00  
 講演は 13:00より  
 全て無料でご用意しております

会場: 佐久市望月 303  
 0267-53-2548

日本赤十字社 川西赤十字病院  
 Japanese Red Cross Society  
 人間を救うのは、人間だ。 Together for humanity

## 一般病棟 病床転換について

10月より、当院の一般病棟は、一般病床5床を包括ケア病床に転換を行うことになりました。実働ベッド数は、一般病床19床、包括ケア病床30床の計49床です。今回の転換の目的は、佐久地域医療構想の医療需要予測により、回復期である地域包括ケア病床等の医療ニーズが高い事から、病床を有効活用する事が理由となります。

急性期病院は、在院日数やベッドの空き状況など、できるだけ短期間の入院を目標としベッドを調整しなければなりません。これは、急性期病院としての役割もあり病院として対応しなければならないことだと思います。

当院は、そのような急性期病院から転院して来られた患者様のサービス調整やリハビリを強化し、患者様・ご家族様にできるだけ安心して在宅に退院して頂きたいと取り組んでおります。また、望月・浅科・立科地域において、入院できる唯一の病院として地域の皆様のお役に立ちたいとも考えております。

包括ケア病床は、在宅に帰られる患者様が入院されている間にもう少しリハビリを強化したい、あるいは、すぐに家に帰るには自信がない方や、介護保険を初めて利用したいがサービスが整わない。あるいは、入院がきっかけで入院前と比べ動けなくなってしまった、認知症が進んだような気がする等、すぐに退院できない患者様にご利用いただいています。ただし、包括ケア病床も入院期間があります。患者様の状況に応じ退院調整させて頂いています。

また、在宅で生活されている患者様の中でも、食事量が少ない・熱を出しやすい・リハビリをもっとやってほしい・介護が大変というようなご希望者も入院することができます。担当のケアマネージャーさんや外来看護師に相談して下さい。

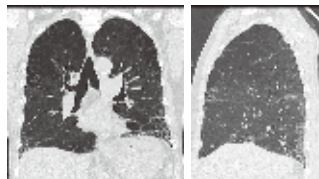
## 放射線科からCT装置更新のお知らせ

令和元年9月27日に川西赤十字病院CT検査装置を更新しましたことをお知らせいたします。また、どのように変わったかを簡単ではございますが、ご説明いたします。

- ①今までのCTは検出器が2列の装置でしたが、この度キャノン（旧東芝）製の検出器が16列のCTへと変わりました。
- ②今までの2列CTでは胸やお腹の検査に要する呼吸止め時間が約30秒かかっていましたが、これからは約8秒の呼吸止めで同じ検査が行えるようになり、検査を受けていただく皆様の身体的な負担が大幅に軽減される事となりました。
- ③CT装置の丸い穴が開いている部分をガントリーと言いますが、この穴の直径が10cm広くなり、圧迫感のない検査が行えます。
- ④画像解析装置も最新の物となるため、よりキレイな検査画像が、より素早く提供できるようになり、格段に質の高い医療を提供することができます。
- ⑤放射線被ばくに注目が集まる昨今、被ばくが最大75%軽減できます。

ご興味のある方は、医師、放射線科スタッフまでお問い合わせください。

〈胸部CT再構成画像〉



〈手首の関節の再構成画像〉





## 感染性胃腸炎（ノロウイルス等）の予防と対応について

感染性胃腸炎は、細菌又はウイルスなどの感染性病原体による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。ウイルス感染が多く秋から冬にかけて流行します。また、細菌性のものもみられます。人が密集する場所では、人から人へ感染して流行することがあります。

### ①特徴

- 主な症状は、下痢、嘔吐、腹痛、発熱などがみられます。
- 嘔吐や下痢が続くと脱水症状を起こすこともあります。
- 症状が落ち着いても、約一週間は便の中にウイルス排出の可能性があるので注意が必要です。

### ②予防方法

- 石けん・流水による手洗いが最も重要で効果的な予防方法です。

### ③嘔吐物・下痢便の処理

嘔吐物や下痢便には、ウイルスが大量に含まれており、わずかな量のウイルスが体の中に入っただけで、容易に感染します。特にウイルスは塩素系の消毒剤や家庭用漂白剤でなければ効果的な消毒はできません。嘔吐物・下痢便の取り扱いには注意が必要です。

- マスク・手袋を着用する。ゴーグルなどで目の防御をする。
- 嘔吐物や下痢便が乾燥する前に、中心に向かって、汚れた面を折り込みながら、雑巾などでしっかりふき取る。
- 汚染箇所は広めに消毒します。
- 日用品（おもちゃ、ドアノブ、便器の便座など）の消毒も忘れずに行う。嘔吐物や下痢便で汚れた衣類などは大きな感染源です。
- 手袋やふき取った雑巾、吐物がついた衣類などはビニール袋に入れて密封し捨てます。
- 汚物の処理後は、石けんと流水で手をしっかりと洗います。

流行期には感染の機会はいたるところにあります。また症状を持ったまま人が密集する場所に行くことによって、その人が感染源となり周囲の人たちに感染が広がり、それがまた各家庭、さらには地域内へと広がっていくことを理解しておきましょう。

## 「88歳いばばい親役の」川西赤十字病院

互助会役員 加藤 綾香

令和初めての榊祭りに8月15日、川西赤十字病院一同も「民謡流し」に参加しました。今年も、大和院長・水内看護部長にも隊列に加わって頂き今年も49名（お子様含めて51名）と大人数の参加となりました。大和院長、水内看護部長にも練習に参加して頂きましたが、踊りが難しかった等の声も聞かれましたが又、是非来年も練習に参加し次回も川西日赤の先頭でスタッフ一同を率いて踊って頂きたいと思えます。

私は入社してから7年目になります。榊祭りにも何度か参加させて頂きました。榊祭りの日は必ず雨が降っている印象が強かったのですが、今年も民謡流しが終わるまでは天気も良かったです。現地に行くまでは参加者で空を見上げて不安そうに見つめていましたが、望月の方々のパワーが発揮されたときだったのでしようか。体調崩す事も無く、無事に終えて良かったです。そして私は、今年互助会役員として活動をしています。

準備の段階から関わらせて頂き、無事に一つの行事が終わり達成感に繋がります。またほんの少しですが自分の自信に繋がる一年であるなど日々感じています。小さな病院ですが、職員や患者さん又、そのご家族の方たちと関わって小さかった私も少しずつ成長させてもらっています。皆様に感謝しつつ職員の一員として一生懸命活動していきたいと思えます。

さて今年、川西赤十字病院は設立から約70年もの月日が経ったそうです。当院に通院に当たります。川西赤十字病院の建物は小さく、古びている所も見つけたりしますが、スタッフに直（治）していただき、元気に活動しています。スタッフ一人ひとりも笑顔絶やさず、日々患者様と接することを心掛けています。そして、一致団結して川西地区のニーズを満たせるように変化し続けます。地域の皆さんと触れ合い川西赤十字病院も元気に頑張っています。

# インフルエンザ予防接種のご案内

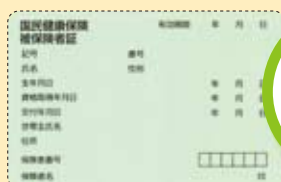
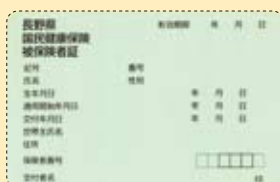
今年もインフルエンザの発生時期が近付いてまいりました。  
当院は下記の予定で予防接種を実施します。接種は**予約制ではなく、外来の診療時間内**に実施致します。

● 接種期間 **令和元年10月15日(火) ~ 12月27日(金)**

● 接種日時 月曜～金曜日 8時30分～11時30分まで  
水曜日 14時30分～16時00分まで

接種時のお願い： 役所より「無料券」が送付されている方は、必ず受付時にご提示ください。

お申込み方法 ・ 外来の診察時間内に直接「受付窓口」までお申し出ください。  
お電話による予約は受付しておりません。



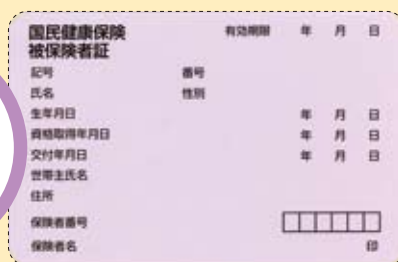
国保被保険者の  
皆様へ

市町村国保は、被保険者証の  
有効期限が**7月31日**になります。

市町村国保



国保組合



市町村国保においては、令和2年8月から  
70歳以上の被保険者に交付されている  
高齢受給者証と被保険者証が1枚になります。

これに伴い、新しい被保険者証の  
有効期限が7月31日になります。

令和元年10月1日から  
新しい被保険者証で  
受診してください。

高齢者受給者証(若竹色)をお持ちの方は、  
被保険者証とあわせて窓口にご提示ください。

# 人事往来

～採用～

当院の新戦力を  
よろしくお願ひします



- ①伊藤 直子
- ②長野市
- ③看護師・療養病棟
- ④令和元年8月1日
- ⑤旅行
- ⑥小さい頃からの憧れだった。
- ⑦またお世話になりますが  
よろしくお願ひ致します。

- ①氏名 ②出身地 ③職種・所属 ④採用年月日 ⑤趣味
- ⑥現在の職業・職種になったきっかけ ⑦今後の抱負

◆◆総合ビルメンテナンス◆◆

 株式会社 **BISO**

本社 / 〒399-4432 長野県伊那市東春近549-3  
TEL.0265-76-6100(代) FAX.0265-76-2340

営業所 / 諏訪・茅野 飯田 松本 長野

元気な毎日を応援します

**もちづき薬局**

佐久市望月343-1  
川西赤十字病院前  
Tel:0267-53-8110  
Fax:0267-53-8111



## 外来医師担当表

		月	火	水	木	金	土
内科 (循環器科)	午前 8:30~11:30	田村 泰夫 稗田 宏子	米倉 宏明 稗田 宏子	田村 泰夫 宮島 素子	米倉 宏明 信州大学 (9:00~11:30)	近藤 泰之 久米 典彦	休 診
	午後 14:30~16:00			米倉 宏明	大和 眞史		
外科 (消化器科)	午前 9:00~11:30	清水 公男	清水 公男 第3週休診	休 診	検 査	佐久総合 (月1回)	休 診
整形外科 (リウマチ科) (リハビリ科)	午前 8:30~11:30	大内 悦雄	こもろ 医療センター 9:00~	大内 悦雄	塩澤 律 9:30~	大内 悦雄	休 診
眼科	午前 9:00~11:30						第1・第3 長野日赤
泌尿器科	午後 14:00~16:00		毎月第1金曜日のみです			佐久医療 センター ★予約制★	

■受付時間 (全科) 午前7:00~11:30 (初診患者受付は8:30より開始)

■水曜・木曜日内科午後診は14:30~16:00まで

■曜日により診療開始時間が下記の時間帯になります。

・整形外科 (火) 9:00~ (木曜日) 9:30~

・眼 科 (第1・第3土曜日) 9:00~

・泌尿器科 (毎月第1金曜日) 14:00~

★毎月1回、子宮頸がん検診を実施しています。

ご希望の方は当院医事課までお問い合わせください。

※担当医師は、曜日によって他の医師へ代診となることがあります。

その場合は、院内に掲示いたします。