

西赤十字病院ニュ

〒384-2292(病院個別番号)

ホームページアドレス http://kawanishi.jrc.or.jp

長野県佐久市望月318

メールアドレス

電話:0267-53-3011(代)

設

設置及び

練

kawanishi-med-jrc@shore.ocn.ne.jp

発行者:川西赤十字病院 院長 田村泰夫 FAX: 0267-53-5901

第106号

護訓

に参加

しま

特に、 対応 とが重要です。 多くの住民から期待され ためには、 ij 基本的業務であ 災害救 の が行 成否に大きく影響する 技術と知識を習得しておくこ 災害発 最大数の被災者を救 われ 護活 平時から常に訓 れるか否かは、光生直後の迅速 動 は ij 日 その活 本 てい 赤 護する 練 ŧ 救 な + 護活 ・ます。 を の 初 動 字 期 で は

狄護訓 飯 `県支部管内 しました。 このことから、 Ш 赤十字病院を主会場 練を今年度も9月17日(土) の 関係 日本赤 者による合同 十字社! て実

項目としては 救護訓練に 当院 支部災害対 対 別におい ·部 運営訓 次の ても 加し 本 病院災害対策)救護班 部 通りです。 まし 支部現 た。 1 班 地 訓 本 が 災 練 合

各関 業務用 係 関 との を 活 用 連 携 し た情 訓 報 集

訓

フライ

公衆衛生環

査

ない

まし

た。

ては救急搬送が必要な

⑤多数傷病者トリアージ等訓

救

所

開

設

運

営訓

⑦ 血 6 避 病 |液製剤確保・炊き出し 難所巡回 院受入及び 診 療訓 病院 支援 訓 訓 練

まし

最

セ

スメントシー

にまとめ

ました。

では、 では の 応急手当等を実施する点が 避難所内の医療ニー 行なう点 訓 野県北信保健福祉 特に、 内の医療ニーズに 練項目 今 回 発災後48 各関係 に新たに 行政との 時間 機関 避難 加 つい どの ズの把握 後 事 務 の想定に 連 わり 所 て連 所と 巡 連 ŧ ع 回 携 した。 今 回 及び 診療 携を 訓 て

ター たが、 回診 初 の く事となり、 新たに訓練項目となった避難 亢 病院のみで2ケ所 続い 名 の をお伝え の 巡回 液を担当となりまし ないながら へ出向きました。 ミーティング* 班長である田# · ۲ 出場所で 当院の当日 ティングを行 ます。当院は、 不安な点もありまし おり一人一人診察 ある新町区民 避難 村院長 の 避難所 が避難所 1の訓練 所 での の 、 指 最 揮 では 所巡 今回 セ の

災者がおり、 同じく1 医 配 を行 | 名の救 - ズの調 センタ な 終的 線を使 ま 同 急搬 Ī 査を行ない じく診察を行な に活動状況をア 送依頼 2 急搬 ケ 所 9 、ました。 名の も行

目

の

(1 反省することはありましたが、 救護活動を行う病院としてま のある訓練であったと実感し てまい め も当 ての訓練 当院は、赤十字精神のも貴重な経験になりました。 項 目 であ て



当院災害救護チ-

医療社会事業部より

ついて報告します。 熊本地震災害にかかる義援金に

います。 熊本県を中心に大きな被害が出て7の地震以降、相次ぐ余震により、県熊本地方を震源とする最大震度

図これを受けて日本赤十字社では、図これを受けて日本赤十字社では、

援金が集まりました。14日現在、76953円の義その皆さまの善意の結果、9月

は (1) 1 (1)

た。

 \boxtimes

出動しました⊠佐久市望月競歩大会の救護に

ました。 月競歩大会の救護班として出動し9月11日に開催された佐久市望

が設定され138名の参加で、 ら始まったものです。 道競歩大会」と呼ばれ旧望 22回です。 高齢者は82歳、 ⊠今回、5、 29回を迎えた大会は、 14 最高連続踏破者は 24 十 口 のコー 愛 戸 称 町 最 Ż 駒 ゕ

した。 果物が振るまわれ ており、 ある抜井公民館で待機しておりま てから、 となりました。 折り秋風が吹く、 当日は暑くもなく薄曇り この公民館は休憩所 参加者に冷たい飲 14キロの折り返し スタートを見届け ました。 絶好の競歩日和 て、 地 み物や も兼ね 点で 時

され、 は、 熱中症や負傷者が出ることなく無 ⊠天候に 日になったと思います。 ⊠参加者は表彰式で踏破賞を授与 全員がゴールしました。 ⊠ゴールである望月総合体育館 .大会を終えることが出来まし 締切り1時間前までに それぞれ に思い出となる1 心配 L 138名 て い に た

リハビリテーション科の

ではいる では一部の病院で行われていた までは一部の病院で行われていた ョンの歴史も50余年が経ちます。 本国におけるリハビリテーシ 耳にするようになったかと思いま 近年リハビリという言葉をよく

期、 は、 ております。 期から在宅生活に戻られての維持 ⊠入院生活における急性期 持つ職員 士・作業療法士という国家資格を 末期と大きく4つに分けて係わっ ョンを行う患者様が多くいらっ ⊠当院においてもリハビリテ ることも事実です。 います。 います。 急性期、 終末期と携わらせていただい 6名が在籍 課としては、理学療法 リハビリテーションで 昨年から導入いたし 回復期、 しております。 維持期、 回復 I U シ 終

利点があります。の問題に即時対応ができるという場(在宅)で行えるため利用者様に対する訪問リハビリでは生活のれておりますが、通院が難しい方・リハビリの多くは病院内で行わ

ると幸いです。 をしてみたいとお声掛けいただけ外来診察時などに医師にリハビリーお困りのことがございましたら



くな面々です。です。親切で丁寧、そして気さ世代が若い分、情熱的で意欲的当院リハビリ科スタッフです。

機能維持や生活の維

に力を入れ入院生活後

の在宅での

対するフ

訪

|問リハビリテーショ

ンの充実

オ

アップを進めております。

果を得られていると思い

います。

ま

再入院率の低下に寄与し一定の効

のリハビリテー

ションの充実は

ま

た地域包括

て

当 取 組み2

儿 字病院 医 療提供計 Ш 7 CS 7

い 及び経営コンサル 容がまとまりまし 内で協議 えし |療提供計 て報告いたしま 今回は、 様にご報告させてい ま 広 Ū 報 し、この度本 当院 た 画 (夏 の 川 号: 8月 につい ず。 たの 現状と課題 タント並 西 ただき 1赤十字: で、 計 発 て 画 行 地 域 書 び に ま 本社 に の で がす。 の 内 院 お

す⊠ 歳以上が多くの割合を占め 者の年齢 地 なっており、 一まず、 患者 東御 当院の 層 市と続 の約 は、入院、 次いで立科町、 診療圏と 70%が望月地 いていま 外来共に 患者層 ます。 てお で

疾患構成: とする佐 っていま 心 特に入院に 70 歳以上となっています。 (肺 炎、 す。 者の 骨折、 おいては、 なお、 受け 立 者の 脳 科 入れが多く 梗塞後遺 町 95%以上 慢性 が診療 東御 当院 的 浅科 市に 症、 区 と な 70 患 のが ŋ 巻 な 疾

> 能の拡 では、 要に 総数 まれ う方向性が 告制度の て 地 ますが、 てニーズが高まることが にピークを過ぎ、 「急性期病 では過 佐久医療圏に 域 て ついて 医療構想お 入院医療の需給 います。ま 大」「慢性 情報を活 出され 題剰と判 は、 床の圧 |療につい 入 院 た、 今後減-てい 期の 縮 おけ 用 ょ 断されており、 び 医 病床機 ます。 圧 る病床数は 整理しま 状況につい 病床機能報 療 少が見込 ては、 見 縮」と は 口 込 復期 継 能別 ま 続 れ 既 い 機 す

齢化 てい 機能 月、 の結 1 の 有する各機 あることが 医 一方で、 ・2次救急を含め、一定の医療 浅科、 果に の提 あると多くの地 が ま 療機関は す。 進む中で近隣に において 供体制は 当院が診t 望まれ 実際、 をい 能 存在しないことから に つい ただい ŧ 住 区に 必要と考えられ て 域住民 地域住[民アンケ て、 お 療 てい り、 入院施 おける有床 圏とする望 当院 後も 民 の 7 | -ゔ す。 皆様 の高 設

1

も、今後、規模で継ば 難に 況で ます。 数は ます。 勤医 クに 年々 新た 援により医師派遣を受けて常勤3 等が影響しているものと考えられ くなる可能 日赤本社 名体制を維持してい 27年度実績)で平成24 今後、 毎年、 !減少し なる な新 增 加 師 1日あたり80・7人 27年度実績)となっ 当 院 の 退 可 続 からの医 車 していますが、 そい 性も高 菛 職 能 の医師不足は深刻 能性が高いと考え同程度の患者獲得 的に運営をした 日本赤十字社本社 医 により、 制 ま Ŝ 度の す。 師 ま いと考えら 派 |年度をピ す。 現 状 患者 遣が 開 れは、 て 外来患者 始 一方で、 として 出 の の に 機能 な状 「 来 な より られ困 流 の

支に 久市、次に 導入 療収 院診 は改 補助) 導入により、 平成2年度は地域包括 となって 平 -成25年度· 八に当院 善し 改善が見られ に に より、 て つ の 益 御 ま 高 い 市の財 は 平成26年度より ては す。 稼働 ま より毎年 地 財 ず。 平成25年度 立 域 務 科 により 包括 **状況** 常 7 収 益 います。 方で、 勤 町 ケア病 ケア病 8千万 です 矢 か では、 5 師 加 か が の の ま 万円の 収 退 基 支 、 援 佐 床 床 た 入

ける将来人口推計

による

する患者

Iの約

を

i 者 人 口

に

お

80 80 以 以

42年ころまで

で増

加

⊠次に よりご

の

です

ま

必 が が

ま

ħ

て

ま

す。

医

療 す

日

あ

た

り

患

者

数は 実績

6

6

当 院 ッフのご があ に 対 いさな より ア 病 師 託や事務当直 ついては が 用 の は、 床導 退職 では げられます。 する人件費の割 の 動 増員 経営悪化要因 きが 響を受け 員入びたび 退 診 職 確 より変 々に に関する業務 向けたリハ 招 給 され、 へい て 付 また、 報管理業務 減 合が高 の一つに 動 甪 ま 少して す。 地域. L の 給与費に てい 計 委託費に ビリスタ いこと 包括 上や 費に い ます。 収入 の 医

以 🖂 Ę 院 の 現

(1)入院 機 能 の 適 状 か 化 5

2 益 の 上正

3)戦員のも 生 産 性向 の 向

(5) (4) 費用 の 適

地域 包 括 ケアシステム の 参

 \boxtimes の 課 題 が 挙 げ 6 れ 7 い ま

支 の の 号 いに て て お こ の ま 広 の ける今後 の いような 基 報 誌 ŋ 本 方針 ま で地 す。 の 域域 لح 医 題 の 重 療 に 皆 点 提 対 施策を、 様に 供 ڔٚ 体 お 制 伝 に 次

 \boxtimes

インフルエンザ予防接種 のご案内

⊠今年もインフルエンザ予防接種のシーズンがやってまいりました。

 \boxtimes

当院でも左記の予定で予防接種を実施します。今年も予約制ではな 外来の診察時間内に接種いたします。希望される方は受付

窓口までお申し出ください。

接種期間

平成2年10月15日(土)~平成2年12月28日(水)

※定員に達した時点で終了となりますのでご了承ください。

月曜日~金曜日

接種日時(※外来の診察時間内に実施します。)

8時3分~11時3分まで

第1・3・5土曜日

8時3分~11時3分まで 1時3分~1時0分まで

水・木曜日

|お申込み方法

・お電話による予約は受付しておりませんので、 外来の診察時間

内に直接受付窓口までお申し出ください。

 \boxtimes 役所より予診票が送付されている方は、必ず受付時にご提示

ください。

 \boxtimes

 \boxtimes

☆詳細は、当院医事課までお問い合わせください

話 0267 | 53-3011

病院の資質向上を目指して • ・患者サービス委員会②

接遇自己チェックリストの 1回目の実施結果について

ます。 職員一人ひとりの更なる接遇マナ 実施しましたので、ご報告いたし 回目の接遇自己チェックリストを を実施しています。今回7月に1 を対象に接遇自己チェックリスト ビス委員会では、年2回、 の向上を目的として、患者サー 全職員

葉遣い・態度・身だしなみ」 行ないます。 ていない)のいずれかでチェックを どできていない、E まったくでき C あまりできていない、D ほとん にできている、 ⊠接遇自己チェックリストは「言 つの項目について、5段階(A 常 В 時々できている、 の 3

項目中、 評価でした。 5項目が8割の職員が常に・ 職員95名中8名の回答でした。 ⊠今回のチェックリストでは、 できている(以下「できている」 「言葉遣い・態度」では7項目中、 ほぼ全ての項目で8割が 「身だしなみ」は9 時 々 全

> の改善すべき項目になると思いま る 57 %) _ 寧に対応していますか(できてい る」評価が低い項目としては、 葉遣い・態度」で特に「できてい いる5%)」が挙げられます。今後 言葉は極力避けていますか(できて していますか(できている 5%)」 「ナースコールや電話に素早く丁 「忙しさを表情に出さないように 「できている」 、「なれなれし過ぎる 評価でした。

す。 寄せる意味が含まれます。 という言葉は、 の心をもってお世話をする意味が せたり、相手に興味を持ち関心を て相手の考えや気持ちに思いを寄 あります。また、相手を思いやる ⊠接遇の遇という言葉は思いやり 相手の立場に立っ

⊠今回の接遇自己チェックリスト に取り組んでまいります。 を実施しますので、1回目の時と う一度接遇の自己チェックリスト 認する事ができました。12月にも を通じて接遇の基本をもう一度確 比較を行ない、更なる接遇の向上

当院 **D** 法 [E つ い

0

識

لح

技術

を

習得できま

水 知

上

安全法」

は、

水

لح

親

の

事

故

から人命を守る

ため、

泳

災害時 に参加予 10 月2日に んでおりま 9 ŧ 月 9 月 の 1 対 定 日 合同 で は 17 害 応が行えるよう訓 の 日に 長野 訓 す。 救 災害 練に 急 各救護 県 は の 総合防 訓 参 日 加し 練 を 班共に、 野 に 迎 災訓 . 参加 県内 え、 て お ؙڶؚ の ŋ

て

お

声

案内を 下でも、 ⊠今回は、 いう思い 厰を守る」 救急法」「水上安全法」「雪上 「苦しんでいる人を救いたいと 催しておりま い 人間 を結集し、 た という使命に 皆様へも します。 のいのちと健康、 す各 日本赤 い 本 かなる状況 ·赤 講 基づき、 十字社 習の 十字社

手当、 考に 区その けい す。 などの ぎの が 識 生きるた 誰も などの に起 大切 急手当の知識と技術を習得で い た 思 救 立 を 溺 5つ目に の 一つ介 命 や高 雪上 場合) なく か 事 知るととも ħ い 基 た人 故 倒 ま 救 が れ こりやす し に っ て み 意 す。 迎 防 中 護 齢 知識と技術を習得できます。 ん 幼児安全法」 安全法」 急 知 本と自己保 か 育 近や、 技術 などの の 識 の 者の支援・ め える高齢期 かりやすい病気と発 てるために、 識と技術を習得できます。 て の 身近)救助、 も て下さ 手順 に 健 い 「救急法」か なく通 た を 必 康 い に、 では、 な所 シ要な健 け 6 を 習得できま 生活支援講習」 事故 症状に対 スキー が 全、 お 応急手当の い は、 次の で、 伝えし を、 の予 人の 常常 自立 乳 雪の楽しさ の 康 大 76, も 子ども 健や 救 増 防 場などで 手 する手当 故 呼 に • 出 順 L す。 とそ 助 吸 た 向 進 幼 防 تخ 浜 方法 か 児 き を け の も 血 い 次 に 応 は、 を な 等 لح の ま 役 知

> だけ 本赤 おり 方 加 U してい 十字社長野県支部 た を い らと ま 救 で も す。 お伝えする えるお手伝 の 思い ただき、 で ご興 す。 ま 味 ぜ す。 のは ひ、 の い 各講 あ を で受付け る方 でも して 講 な 習 習 か 多く 会に は い な た か

の 参 難

傷病者を発見したら周囲の状況を観察します。 1. (二次事故がないように確認しご自身を守ることも大切です

知識

と技

術

を伝えるた

ため、

日本赤

講習を行ってい

ま

ず。

万法や健康で安全に暮らすため

の

安全法」「幼児安全法」およ

び

康生活支援講習」

の 5種類 人命を救う

0

十字社は

5つの

講習を行って

い

ける事

故

防止

一や手当ての基

本、

救急法」

は、

日常生活に

お ま

E D

自

動

体

外 止

式

除

細

動

器

を

た除

細

動

血

の

大、

呼吸や心臓

マッ

サ

- ジの方:

使

い

方、

骨折

などの

場 仕

合

1の固定、

時

の

心

得

などに

うい

 \boxtimes

2.

全身の観察をします。 (大出血など直ちに手当て・通報す べき傷病者であるかを観察

かけく ださ ます。)

反応(意識)の確認をします。 3.

(「もしもし、大丈夫ですか ?」と声をかけ、反応があるか確認 します。)

協力者を求めます。 4.

(一人より他の方にも協力を求めます 。119番通報・AEDを持っ てきてもらいます。) 🛛

5.

呼吸の確認をします。 ※(引用参考:日本赤十字社 ホームページより)

7. 気道確保を行います。

8. 人工呼吸を2回行います。

胸骨圧迫を30回行います。

6~8を繰り返します。

10.AEDが着いたら6~8を続けながらAEDを装着し使用します。

11.その後、救急隊が到着するまでAEDのアナウンスを聞きながら、協力者と 交代しながら続けます。

6.

☆入場は無料です お気軽にお越しください☆



☆健康。榮養。介護相談☆

12時00分~12時55分まで

☆血管年令無料測定☆

12時00分~12時55分まで

※時間に限りが有りますので規定の人数に達した場合、 終了とさせていただく場合がありますがご了承くだ さい。

ご案内

売り切れ御免! 菜ないろ畑の野菜販売

10月22日(土) 12時00分 開

佐久市駒の里ふれあいセンターにて

たこやき、ポップコーン無料配布!!

※材料が無くなり次第終了とさせていただきます

13時10分~14時10分

14時25分~14時45分





信州望月太鼓は榊祭りを 中心に25年以上精力的に 活動している和太鼓チー ムです。

和太鼓の迫力と幽玄の響 きをお楽しみください



「要介護」予防に認知症予防や

お回

手足を動

か

楽し

脳

0

訓 練

-6-

将 まつ り民謡流しに参加しました



しを覚悟していました。 ところが夕方ころから雨は止 降っていた雨のおかげでた 濡れ鼠になりながらの民謡

いして暑くも無く、絶好のコン デションとなりました。 職員の仲間意識も、より一層 地域の皆様とのふれあ

深まり、 いも楽しむことができました。

加させていただきました。 である榊まつりの民謡流しに参 8月15日、 今年も地域の伝統

聞きますところ、この祭りは く雨の日が多いのだそうです。 いのですが、地元のお年寄りに 「雨乞い」の目的もあったらし 例年このお祭りの日は雨が多 かも、 「榊まつりに雨が降 なのだそう

当日も朝から雨が降り、今年

敬老会を行いました

後から、病院主催で敬老会を実施 しました。 9月1日の秋晴れの爽やかな午

に染みる音色が会場となったホー 肌寒くなったこの季節にあった心 やけ」、「里の秋」、「もみじ」 から始まった演奏会は「夕焼けこ 者様には馴染みの深い「信濃の国 カリナ奏者グループ「むぎくさ」 図会場にご自分で歩いていらした 信州で長く生活をしていらした患 ⊠今年は小諸市からお招きしたオ 様にお集まりいただきました。 方や車椅子の方、総勢20名の患者 「高原列車は行く」と続き、少し に響きました。 皆様8名の演奏を楽しみました。

と演奏は続き「母さんの歌」が演 でいらっしゃいました。 様も一緒に口ずさみながら楽しん うように奏でる場面もあり、患者 もあれば、二重奏でしっとりと歌 ゃる方もおられました。さらに ⊠南牧村出身の井出氏が作詩した 「北国の春」、そして「ふるさと」 |8人全員で華やかに奏でる場面 肩たたき」、 「あざみの歌」、 涙ぐんでいらっし

> 最後に信州中野市出身の中山晋平 氏作の「望月小唄」が演奏され、 楽しみました。 皆さん歌いながら手振りをつけて



となりました。 しさ、尊さをうかがえる貴重な会 るような表情に、生きることの美 様は懐かしい曲から、思いおこさ かなさと美しさを感じさせ、 れる自らの人生を慈しんでおられ ような音色は移り変わる季節のは オカリナの奏でる涼しい秋風 い

ま

す

が

なにとぞよろしくお願

い

い

た

ま

内科

(循環器科)

外科

(消化器科)

師が当院に就任しました

初 め ま して。

た 平 成 28 年 久米典彦と申 9 月 1 $\dot{\exists}$ より採用 ま す。 さ れ ま

 \boxtimes 私 は 福 岡県 で 生 ま れ 長野県. と同

は じように自然豊 あ ŋ ま す が 山 か な П 県で育ちま П لح 海 の 違 L た。

区 平 ·成元年. に Щ 口大学医学部を卒業し ま て、 放 射

務ととも 科医とし に、 ζ C T 主に ゃ 肺 M 癌 R の 患者さま方 核医学などの の 抗 癌 画 剤 像診 治 療 断 放 業 線

た。 療 ター ミナル ケア をさせ 7 い ただい 7 き ま

りま 血 液 10 セ 年ほど前 たが、 **夕** 気 より長 に 念象庁 於 い 〈野県-の 7 気象 献 人とご縁 血 観 検 測 診業務と、 船や が あ り、 水 産 大学校 不定 長 野県 期 の で 赤 十 漁業 は

担

火

米倉 宏明

稗田 宏子

清水 公男

第3週4週 不定期

4

表

水

田村 泰夫

久米典彦

米倉 宏明

診

検

休

 \boxtimes 微 力 の な が た 5 び 地 Ш 域 西 赤十 の 皆 さ 字病 ま 院 の お役に立てますよう努め の 職員と な り、 医 師 ح ا

査

実習船

の

船

医

を

てきま

し

たっ

ま

い

り

ŧ

す。

 \bowtie りと楽し い ま た、 ろ ろとご 自然と ま せ て 歴史に 指導ご鞭 い た だ き 恵 撻 た ま を れ い 賜 لح た 思っ 望月 ることも多いことと思 をこ て い ま れ か 5 ゅ つ <

外

来

午前

8:30~11:30

午後

午前

9:00~11:30

16:00

14:30~

矢

師

月

田村 泰夫

稗田 宏子

清水 公男

金 米倉 宏明 田村 泰夫 第3 第5 立石智則 信大 田中 全国日赤からの 応援医師 (8:30~11:30) 全国日赤からの 応援医師 佐久総合 査 検 査

★第2、第4土曜日は休診日です

整形外科 交替制不定期 信州大学 午前 小諸厚生 大内 悦雄 大内 悦雄 大内 悦雄 大内 悦雄 第1・5週9:00~ (リウマチ科) 8:30~11:30 9:00~ . (リハビリ科) 塩澤 律 9:30

午前 眼科 9:00~11:30

長野日赤

第1・3・5週

☆受付時間(全科) 午前7:00~11:30☆ (初診患者受付は8:30より開始)

☆木曜日内科午後診は14:30~16:00まで

- ★曜日により診療開始時間が下記の時間帯になります
 - 8:30~ (火曜日)
 - (火・木・第1、第3、第5土曜日) 整形外科 9:00~
 - (第1、第3、 第5土曜日) 9:00~ ・眼科