

平成27年9月15日



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# 川西赤十字病院ニュース

〒384-2292(病院個別番号)

ホームページアドレス  
http://kawanishi.jrc.or.jp

長野県佐久市望月318

メールアドレス  
kawanishi-med-jrc@shore.ocn.ne.jp

電話：0267-53-3011(代)

FAX: 0267-53-5901 発行者：川西赤十字病院 院長 田村泰夫

第102号

# 身近な人を 救えるように！

## 第10回「交流ひろば」開催のお知らせ

- 開催日 平成27年10月24日 土曜日
- 時間 開場：午後12時00分(予定)
- 場所 駒の里ふれあいセンター(大ホール)

つね日ごろ当院に暖かなご支援をいただきありがとうございます。今年も「川西赤十字病院交流ひろば」を開催することとなりました。当院の理念に「地域住民と生きている喜びをわかちあえる医療」があります。その趣旨に沿ってさらに地域の皆様と一体となって歩いていきたいとの思いから、交流ひろばを企画いたしました。ご家族、ご近所の皆様をお誘いの上お気軽にお出掛けください。大勢の皆様のご来場を心よりお待ちしております。

主な内容やスケジュールは、次ページにて(※全て予定です)



# 外来医師担当表

★第2、第4土曜日は休診日です

		月	火	水	木	金	★土
内科 (循環器科)	午前 8:30~11:30	田村 泰夫 稗田 宏子	米倉 宏明 稗田 宏子	田村 泰夫 永山 洵	米倉 宏明	田村 泰夫 永山 洵	第1 稗田 第3 第5 信州大学
	午後 14:30~ 16:00			米倉 宏明	永山 洵		
外科 (消化器科)	午前 9:00~11:30	清水 公男 第3週休診	清水 公男 第3週休診	清水 公男 第3週休診	検 査	佐久総合	第3:依田窪 第1第5休診
整形外科 (リウマチ科) (リハビリ科)	午前 8:30~11:30	大内 悦雄	小諸厚生 9:00~	大内 悦雄	青木 薫 9:00~	大内 悦雄	信州大学 第1・3・週
眼科	午前 9:00~11:30						長野日赤 第1・3・週

★受付時間(全科) 午前7:00~11:30★  
(初診患者受付は8:30より開始)

★木曜日内科午後診は14:30~16:00まで

★曜日により診療開始時間が下記の時間帯になります

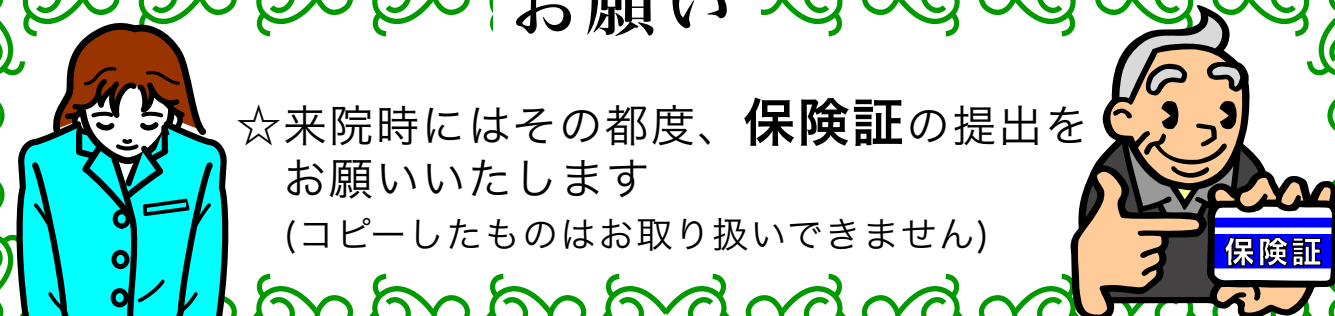
- ・外科 (火曜日) 8:30~
- ・整形外科 (火・木・第1、第3、第5土曜日) 9:00~
- ・眼科 (第1、第3、第5土曜日) 9:00~

★毎月1回、子宮頸がん検診を実施しています。ご希望の方は受付窓口または外来看護師までお問い合わせください

★無料クーポン券による乳がん検診(マンモグラフィ)は随時行っております。ご希望の方は当院健康管理科までお問い合わせください

お願い

☆来院時にはその都度、保険証の提出をお願いいたします  
(コピーしたものはお取り扱いできません)





☆入場は無料です お気軽にお越しください☆

★開場 12時00分

★健康・栄養相談 12時00分～12時50分  
・血圧測定、介護相談等・  
「血管年齢」無料測定!!

★ロビーには閉会まで「介護用品」の展示も  
行っております

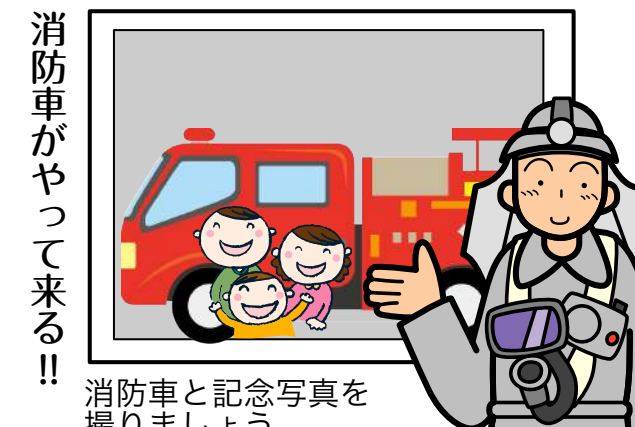
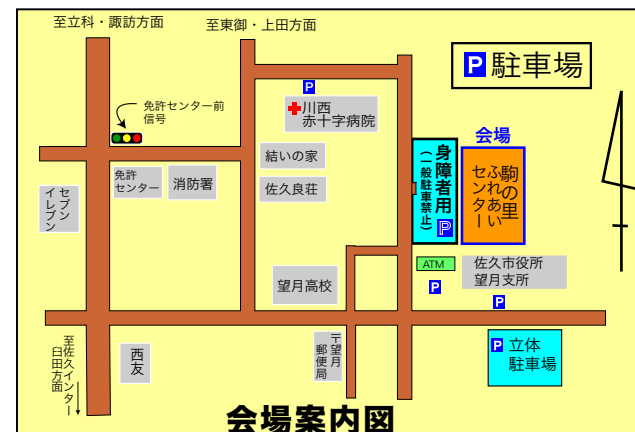
★赤十字奉仕団の皆様による「炊き出し」の  
無料配布！（日赤の炊き出しとは異なるものか？）

わたがし、ポップコーン無料配布!!

白鳩幼稚園、鼓笛隊の演奏

13時00分～13時15分

可愛らしい演奏をお聴き  
あれ、ご覧あれ。  
幼稚園児にしてこのパフ  
オーマンス。



消防車がやって来る!!  
病院と消防署の縁は切っても切れません  
(いつもお世話になってます)

13時15分～13時45分

赤十字社は医療だけではありません

講演①:「万が一の災害に備えて」  
★前任の日赤長野県支部で実践した  
災害救護の経験も交え、御嶽山噴火  
災害等、日本赤十字社の救護活動に  
ついてお話しいたします。  
当院職員 総務課課長 内村 辰徳

13時45分～14時15分

見て聞いて損はありません

実演:「災害時支援講習」  
★当院「救急法指導員」がわかりやすく実演と  
説明を行います。

14時30分～15時00分

楽しく、美味しく食べて身体に必要な物も...

講演②:この機会にお食事を見直してみませんか?  
食べることは生きること...毎日のことだから..  
楽しく優しく栄養とお食事のお話をいたします。



当院職員 栄養課係長 高橋 久美子

望月有線放送で  
おなじみの

秋になりました  
ハチ刺されにご用心ください  
暑い季節になり様々な花が咲き、  
その蜜を集めにたくさんハチが  
飛び回っています。当院の外來に  
もハチ刺症でおみえになる患者様  
が増えています。ヒトを刺すハチ  
の種類は、主にミツバチと、スズ  
メバチ科のスズメバチおよびアシ  
ナガバチです。ハチの活動が活発  
になるのは7月～9月の夏で、群  
馬県富岡市から長野県佐久市の国  
道142号線沿いは 全国でも有  
数にハチの多い地域です。  
ハチに刺された症状は、ハチ毒  
のアレルギーでなければ、ハチに  
刺された強い痛み、かゆみ、発赤、  
腫れといった局所症状があらわれ  
るのみで、通常3日間ほどで消失  
します。

具体的なハチ刺されからの回避・対策を説明します  
1、ハチ刺しを回避する  
ハチ刺し事故を回避するために、屋外での作業や山歩きをする際には、長ズボン、手袋などを着用し、肌の露出を避けるようにしましょう。また、ハチは甘い臭いに誘われる性質があります。さらに黒い色のものを外敵と捕らえる習性があり襲うことがあります。これは、巣にある蜜などを取る熊などの色と同じだからです。このようなことを踏まえて、香水や黒い色の衣服は避ける方が無難です。  
2、ハチに攻撃された場合は  
ハチはカチカチという音や異常に大きな羽の音を発しながら近づいて来ます。これは、蜂がこれ以上近づくなという威嚇音です。このような音を耳にしたら目を閉じ、顔を下向き加減にして、じっとしているようにしましょう。しかし、いったん攻撃を受けると攻撃に加わるハチが増えるため、急いでその場から離れてください。また、そうした際、スプレー式の殺虫剤を使うこともいいでしょう。  
3、ハチ刺し事故に備えて  
ハチ刺し事故には特に注意が必要です。なかでも、野山での作業をする機会が多い人は、万が一のハチ刺し事故に備えて自己注射用アドレナリン注射液を常に携帯する等の対策をとることが望ましいでしょう。一度かかりつけの医師に相談されることをお勧めします。  
4、ハチに刺された場合は  
ハチの毒針が残っていたら直ちに爪等で取り除いてください。皮膚に残った毒針を強く押ししたり、つまんだり、皮膚に深く押し込んだりしないでください。また、ハチ毒吸引器をもっている場合はハチ毒を吸い出してから、患部を冷やします。手足を刺された場合は心臓に近いところを縛るなどの処置もあわせて行います。腫れた患部に抗ヒスタミン薬などの薬を塗り、医師から指示されている場合には内服の抗ヒスタミン薬を服用します。

☆蜂刺されによる重大な症状☆  
以前ハチに刺されたことのある人  
やハチ毒のアレルギー体質の人は、  
体内にハチ毒などに対し抗体を形成  
していることがあります。この抗体によ  
りハチ毒アレルギーが起こり、これを  
アレルギーと呼びます。このアレルギー  
は、主にIgE抗体を介した急性アレル  
ギー反応によって引き起こされ、極  
めて強い反応が起こり、これをアナ  
フィラキシーショックと呼びま  
す。日本ではハチ毒アレルギーによ  
って毎年30人前後の人が死亡して  
います。アナフィラキシーは、じん  
ましんや紅潮（皮膚が赤くなること）  
等の皮膚症状や、ときに呼吸困難、  
めまい、意識障害等の症状を伴うこ  
とがあり、嘔吐、寒気といった全身  
症状が現れます。これはアレルギー反  
応により、体内で末梢血管拡張作用  
のある物質が出る事で血圧低下等  
の血液循環の異常が急激にあらわれ  
ショック症状を引き起こし、生命をお  
びやかすような危険な状態に陥って  
しまうことがあります。



7-  
-2-



# 人事往来

- ① 氏名 ② 所属 ③ 資格 ④ 趣味
- ⑤ この職業に就いた動機
- ⑥ 一言

## 外科外来の清水医師を紹介します

今年5月より、毎週月、火、水の週三日間(月の第3週は休診です)外科の外来診療を行っていただけたことになりました。



- ① 清水公男 ② 外科 外来 ③ 医師
- ④ 登山 ⑤ 何となく ⑥ 年を取ってあま

りお役に立ちませんが...

包括支援センターにも人生経験豊富な新人が入りました。



- ① 荻原美代子
- ② 包括 ③ 社会福祉士 ④ 手芸・映画鑑賞 ⑤ 地域で活動するソーシャルワーカーの姿に憧れたからです
- ⑦ 地域の高齢者と色々な社会資源をつなぎ、地域の中で高齢者となっても自分らしい生活が出来るよう支援したいと思います。

## 救急法講習会が行われました

7月4日と7月18日の両土曜日に、当院周辺の医療施設職員並びに一般の方を対象とした救急法の講習会が行われました。

参加者は、周辺の療養施設の職員、一般の方、当院の職員で計19名での講習会となりました。

主に「心配蘇生法」と「AEDを用いた除細動」の実践について、2グループに分かれ実際に行いました。

救急法の講習会の未経験者は、いらっしやらなかったのですが、自動車教習所以来と言う方も多く、最初は戸惑っていた様子でしたが、どなたも積極的に取り組まれました。

今回の講習内容以外にも「意識があった場合」や、「大出血をしている場合」等、様々な救急法があります。

興味のある方はぜひ日本赤十字社の講習会にお申し込みください。



～講習会お問い合わせ先～  
 日本赤十字社 長野県支部 事業推進課  
 電話 026-226-2073

日本赤十字社では、「苦しんでいる人を救いたい」という思いを結集し、いかなる状況下でも「人間のいのちと健康・尊厳を守る」という使命に基づき、「救急法」「水上安全法」「雪上安全法」「幼児安全法」及び「健康生活支援講習」の5種類の講習を行なっています。

人間を救うのは、人間だ。 Together for humanity



AED機器の実践

熱心に見入る受講生の皆さん

マンツーマンで指導する当院指導員

## どこかで人が倒れていたら (大出血等なく意識もなく通常の呼吸もない場合)

- ① まずは自分の身を守るため周囲が危険ではないかを観察します
- ☒ ② 全身の観察をして大出血などないかを見ます
- ☒ ③ 意識の有無を確認します
- ☒ ④ 協力者を呼びます (119番通報とAEDを持って来てもらいます)
- ☒ ⑤ 呼吸の有無を確認します
- ☒ ⑥ 胸骨圧迫を30回行います
- ☒ ⑦ 気道確保を行います
- ☒ ⑧ 人工呼吸を2回行います
- ☒ ⑨ その後は⑥～⑧を繰り返します
- ☒ ⑩ AEDが着たら⑥～⑧を続けながら装着し使用します
- ☒ ⑪ その後救急隊が到着するまで協力者と交代しながら続けます

# 婦人科検診のお知らせ

子宮がん検診による早期発見を

子宮がんは、症状が悪化しないと自覚症状はほとんどありません。ですが、初期段階に発見・治療すればほぼ完全に治すことが可能ながんであり、定期的な検診が非常に重要視されています。

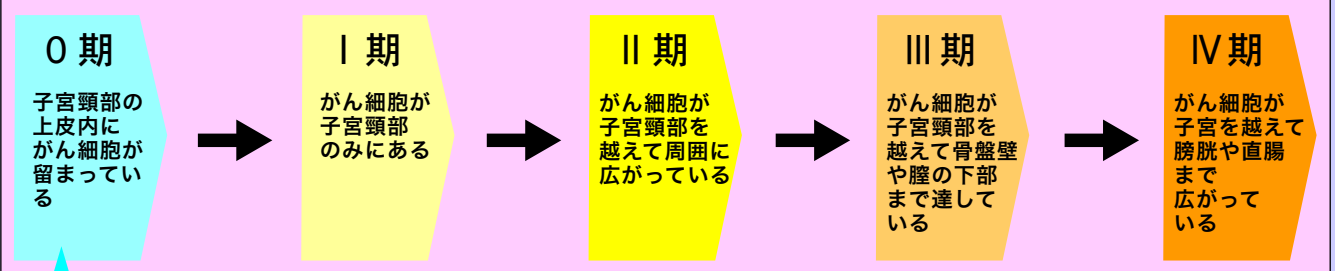
当院では、月に1度、婦人科検診を行っておりますので、ご案内させていただきます。

検診内容は、子宮頸部の内診のほか、子宮の入り口や頸部の細胞を取り出し、顕微鏡で見る細胞診検査を実施いたします。

担当医師は、つかはらクリニック副院長の塚原みほ子医師が担当します。

女性特有のがん

## 子宮頸がんの進行



この時期に発見できれば、子宮を温存する治療ができ、治療後の妊娠や出産の可能性もあります

- ★健診日時は、毎月 第一木曜日 午後2時となります。
- ※健診日時は、変更の可能性がありますので、事前にお電話でご確認下さい。
- ★料金は、3,500円(税込)です。
- ★佐久市健診・女性特有のがん検診にも対応しております。

～お問い合わせ先～  
 川西赤十字病院 医療社会事業課 健診担当係

TEL 0267-53-3065  
 FAX 0267-51-1188



# 神まつり 民謡流し しライブラリ

今年も地域の伝統行事である神まつりの民謡流しに参加させていただきました。

田村院長をはじめ名古屋第一赤十字病院の西山医師にも参加していただき、  
総勢33名で踊ることができました。本当にありがとうございます。

職員は業務終了後、遅くまで踊りの練習を行いました。  
職員一同一つになって参加することができ、仲間意識もより一層深められたと  
実感しました。(祭り実行委員了)



祭り実行委員に帯の位置を調節してもらう新人職員たち



民謡流しに出撃前に記念写真



西山医師には医療のみならず、祭りの助っ人としても参加していただきました

例年このお祭りの日は雨が多いのですが  
珍しく今回は雨が降りませんでした。  
地元のお年寄りに聞きますところ、この祭りは「雨乞い」の  
目的もあったらしく、雨の日は多いのだそうです。  
しかも、「神まつりに雨が降ると豊作」なのだそうです。  
祭り当日は良いお天気で、これからの実りの秋が少々心配に思いましたが、  
翌16日は朝から1日大雨でしたので胸を撫で降ろしました。



職員に気合いを入れる田村院長



例年大変な人混みです



ぴったり合ってますかね



民謡流しも終わって、やれやれのーコマ

