# 動脈硬化の検査をお勧めします

エービーアイ

### ①ABI(足関節動脈・上腕動脈血圧比)

#### 血管の詰まり具合を見る

動脈硬化が進むと血管の内壁に様々な沈着物が付着して内径が狭くなって血流が悪くなってきます。血管が詰まってしまう疾患として脳梗塞や心筋梗塞等があります。

キャ ビイ

## ② C A V I (心臓足首血管指数)

#### 血管の固さを見る

昨今、テレビ等のマスメディアで盛んに「血管年齢」という 言葉が取り上げられていますが、これは「動脈の固さ」と「年齢」 から統計学的に導き出される数値です。

★この①②二つの検査は同時に、血圧を測る感覚で 正味10分程度で測定できます

## 血管年齢を測ってみませんか?

日本人の死因第1位は悪性新生物(ガン)ですが、第2位は心疾患、第4位は脳血管障害です。この第2位の心疾患と第4位の脳血管障害の数を合わせますと、第1位のガンと数的に匹敵します。

図 この二つには動脈硬化症が深くかかわっています。動脈硬化は加齢のほか に高血圧・高血糖・脂質異常など生活習慣病を抱えている方は進行が早い といわれています。

図動脈硬化症が恐ろしいのは、「気づきにくい」ことで、「沈黙の殺人者」などとも言われます。この病気は、自覚症状が現れた時にはすでに重症化している人も多いので厄介です。また、寝たきりの原因を見ますと、全体の4割が脳血管障害や心疾患など動脈硬化症が深くかかわっております。高齢化社会や食事の欧米化が進む日本において、動脈硬化症はますます大きな問題となってくるでしょう。

# オプション検査のご案内

料金は2,000円(税抜)です

#### 報告書記載例

