

## オプション検査一覧

健康状態や病気のリスクは、年齢・性別等により、お一人ごとに違いがあります。オプション検査は、ご自身の不安なところ、気になるところ、各々のニーズに合わせてお選び頂けます。病気の早期発見のためにも、この機会に受診をご検討下さい。

検査項目	対象	検査方法	料金(税込)	
			4月～9月	10月～3月
動脈硬化度測定	共通	血圧(比)測定	2,160円	2,200円
	動脈硬化の程度を「CAVI(動脈の硬さ)」と「ABI(動脈の詰り)」の2種類の検査で測定を行うと共に、血管年齢も測定します。			
ヘリコバクター・ピロリ菌検査	共通	便	2,160円	2,200円
	胃十二指腸潰瘍、胃がんに関係のあるピロリ菌の抗体を測定します。(人間ドック受診者は2019年度より有料となります。)			
頭部CT	共通	CT	11,390円	11,600円
	脳腫瘍、脳出血、脳梗塞等の脳疾患を調べます。喫煙者・日常的に飲酒される方、または、高血圧、高血糖、脂質異常等の脳卒中のリスクが高い方におすすめてです。			
胸部CT	共通	CT	11,390円	11,600円
	肺がん検診です。喫煙者、同居者に喫煙者がいる方、咳や痰が出やすい方におすすめてです。喀痰細胞診と併用することで、さらに詳細に検査できます。			
腹部CT	共通	CT	11,390円	11,600円
	内臓脂肪の検査です。体重・お腹周りが気になる方、脂質・糖質・血圧に異常がある方におすすめてです。			
PSA	男性	採血	3,020円	3,070円
	前立腺がんの可能性があるか判断します。近年、前立腺がんは、男性のがん罹患者のうち最も増加しているがんです。			
TSH	共通	採血	2,760円	2,810円
	甲状腺の異常を診断します。甲状腺疾患は女性の10人に1人が患っている言われていますが、認識しにくいために未治療の患者が多い疾患です。			
喀痰細胞診	共通	痰採取	3,670円	3,730円
	肺がん検診です。喫煙者、同居者に喫煙者がいる方、咳や痰が出やすい方、におすすめてです。			
血液型判断	共通	採血	2,000円	2,030円
	血液型を判断します。			
婦人科検診	女性	内診・細胞診	3,500円	3,560円
	子宮頸がん検診です。子宮頸がんは定期的に検査を受ける事により早期発見が可能です。1年に1回、最低でも2年に1回は受診するようにしましょう。(毎月第1木曜実施)			
骨密度測定	共通	X線	1,510円	1,530円
	骨密度を測定し、骨粗鬆症について診断します。50代からリスクが高まり、特に50代以上の女性の3人に1人が骨粗鬆症と言われています。			

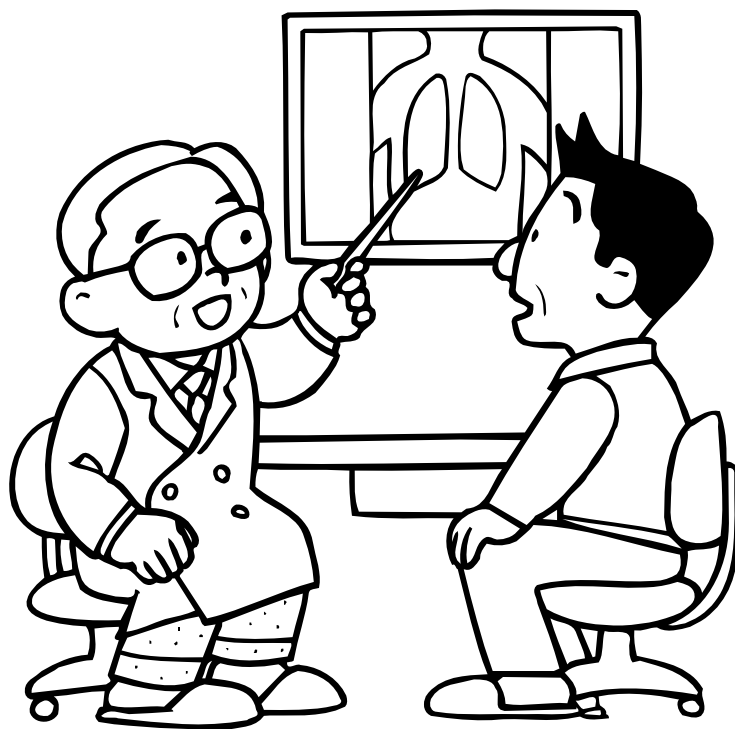
・上記の他に、ご希望の検査等ございましたら、健診担当看護師へお申し付け下さい。

・オプション検査のお申し込みは、ピロリ菌、喀痰細胞診は事前に医事課(TEL:0267-53-3011)までご連絡下さい。その他の検査は当日、健診担当看護師へお申し付け下さい。

・オプション検査での乳がん検診は実施していません。



# 日帰り人間ドックのご案内



川西赤十字病院

〒384-2292 長野県佐久市望月318

電話:0267-53-3011

FAX:0267-51-1188

## \*はじめに

高齢化社会をむかえて、病気の早期発見はますます重要となってまいりましたが、同時に健康に対する関心も高まり、いかに健康的に快適な人生を全うするかが、さけて通れない課題となってまいりました。

当院では、地域の皆様の御要望におこたえしましてドックを医療の一端として施行しております。皆様の御利用をお待ち申し上げておりますので気軽に御相談下さい。

## \*生活習慣病の早期発見のみならず

### 健康的な生活を送るための総合指導を…。

動脈硬化症、高血圧症、心臓病、ガン、糖尿病、高脂血症、肝臓病、胃腸病、痛風などの生活習慣病は症状が出てからでは治療が難しくなることが多いのです。このような事がないように、早期発見するための検査が組み込まれています。

また検査に異常のない健康な方のためにも今後ますます快適な生活が送れるように医療の立場から総合的な助言、指導をいたします。

## \*病院で一日ゆっくり休養するつもりで…。

この日帰り人間ドックは、約6時間で検査・診察が終了するようになっております。(昼食付)

リラックスした気分で一日ゆっくり休養している間に検査が終了するように、また今後の生活指導、健康指導にスタッフ一同、可能な限りの医療サービスに努力いたします。

## \*日帰り人間ドックを受ける方へのお願い

### 【前日】

- ① 検査前日の夜9時以降の食事・お酒・お茶・牛乳・タバコ等は、御遠慮下さい。
- ② ドック質問票は、すべての項目について記入し、ドック室入室時に担当看護師へお渡し下さい。
- ③ 便の採取は、同封の説明書に従って下さい。(便通の不定期な方は当日の2～3日前の採便でも可能ですが、冷蔵保存して下さい。)
- ④ 前日は睡眠を充分にとって下さい。

### 【当日】

- ① 健診当日は、必ず健康保険証を持参し、病院受付窓口に提示して下さい。
- ② 当日の朝食は摂らないで下さい。空腹状態で午前8：30までに来院して下さい。コップ一杯くらいの水は飲んでいただいてもかまいません。  
ただし、バリウム検査を希望する方は、水分は摂取しないで下さい。(常用薬のある方は、前もって当院に御相談下さい。)
- ③ 来院した時点で採尿できるようにお願い致します。
- ④ 現在服用中の薬がありましたらお持ち下さい。

### 【その他】

- ※ 都合により日帰り人間ドックを受けることが出来ない方は、必ず事前に病院へ連絡して下さい。
- ※ ドックの結果をなくされてしまった方、必要になった方は用意致しますのでご連絡下さい。(手数料がかかる場合がございます。)

## ～～日帰り人間ドックの検査は次のようなものです～～

- ◆ 胃の検査： 胃内視鏡検査（胃カメラ）・胃X線撮影検査（胃バリウム）※どちらか選択
- ◆ 検便（潜血）： 2日法
- ◆ 心臓、血管検査： 聴診、血圧、心電図、眼底検査、血清総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪
- ◆ 糖尿病、高脂血症、痛風の検査： 尿酸、血糖（空腹時）、HDLコレステロール
- ◆ 呼吸器の検査： 胸部打聴診、胸部X線写真
- ◆ 肝、胆道の検査： 腹部超音波（胆のう・脾臓・すい臓・肝臓・腎臓） 総蛋白、アルブミン、A/G比、GOT、GPT、 $\gamma$ GTP、コリンエステラーゼ、LDH、ALP、総ビリルビン
- ◆ 腎尿路系の検査： 尿比重、尿蛋白、尿素窒素、尿酸、クレアチニン
- ◆ 一般血液検査： 赤血球数、白血球数、血色素、ヘマトクリット、血小板数
- ◆ 梅毒血清反応の検査： 梅毒（RPR）、HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体、CRP
- ◆ その他の検査： 身長、体重、標準体重、視力、聴力
- ◆ 内科診察： 総合判定、直腸診（希望者）、生活指導、その他健康指導を含む
- ◆ 栄養相談： 管理栄養士による食生活の診断
- ◆ オプション： 別紙参照

### \*ドック御希望の方へ

- 人間ドックの予約：日帰り人間ドックは、予約制ですので、あらかじめ当院医事課へお電話・御来院の上、お申し込み下さい。
- 日帰り人間ドックの実施日： 木曜日 金曜日（祝日除く）
- 検査結果： 検査成績の説明及び生活・健康指導の細部については、担当医師若しくは担当看護師より直接お話し上げます。（結果報告は3～4週間後に郵送いたします。）
- 費用： 一般人間ドック 38,880円（税込）  
10月～ 39,600円（税込）

※ オプション検査は、別料金となります。（裏面参照）

